

# NIEMOWLĘ

---

## INSTRUKCJA OBSŁUGI

Jak zacząć karmić piersią?	1
By karmienie było wygodne dla obojga...	2
Czy dziecko je efektywnie?	3
Czy mam za mało mleka?	4
Gdy karmienie piersią boli...	5
Mam za dużo mleka!	6
Gdy mleko nie wyptywa z piersi...	7
Mam zapalenie piersi!	8
Mama karmiąca je smacznie i zdrowo	9
Gdy maluch po zjedzeniu mleka źle się czuje... (1)	10
Gdy maluch po zjedzeniu mleka źle się czuje... (2)	11
Bo mama nie zawsze karmi piersią...	12
Pierwsza marchewka malucha	13
Jedzenie to przygoda!	14
Ach, śpij, kochanie... (1)	15
Ach, śpij, kochanie... (2)	16
Już czas na sen	17
Spowijanie, szszanie, skokotysanie...	18
Każdy maluch ma delikatną skórę	19
Miły czas kąpieli	20
Coś tu śmierdzi...	21
Zanim odpadnie kikut pępowiny...	22
Dbanie o małą główkę	23
Niezwykła moc dotyku	24
Noszenie jest super! (1)	25
Noszenie jest super! (2)	26
Gdy maluch ulewa...	27
Gdy boli brzuszek...	28
Gdy maluch ma kolkę...	29
Problemy ukryte w pieluszce...	30
Gdy maluch ma pleśniawki...	31
Gdy maluch ma gorączkę...	32
Gdy maluchowi wyrzynają się zęby...	33
Troska o bioderka	34
Bo kręgosłup malucha potrzebuje czasu...	35
Gdy maluch ma problemy z napięciem mięśniowym...	36
Gdy maluch ma naprawdę duże potrzeby...	37
Ten żółty odcień skóry...	38
SIDS – strach się bać?	39
Porozmawiajmy o szczepieniach	40